

*Vilniaus
lopšelis – darželis
„Pušaitė“*



*Džiaugsmas ir rūpesčiai
būsimiems darželinukams*



**GERBIAMI TĖVELIAI, MANOME,
KAD ŠIE PATARIMAI LEIS JUMS
RASTI BŪDĄ, KAIP PADĖTI SAVO
VAIKUI**

***PATARIMAI TĖVAMS
KAIP PALENGVINTI VAIKO
ADAPTACIJĄ DARŽELYJE***

Bistryčios g. 3, Vilnius LT-10318,
Tel. (8 5) 234 3900; 234 3792,
El. p. – rastine@pusaite.vilnius.lm.lt

TĖVAMS

- Pirmiausia nusiteikite patys būsiamiems pasikeitimams Jūsų šeimoje. Apsispręskite tvirtai, kad Jūsų vaikas lankys darželį.
- Susitaukite, kad teks ilgesniam laikui išsiskirti su vaiku.
- Pasitikėkite darželio veiklos ir ugdymo programa ir personalu.
- Pabendraukite ir pasikalbėkite su panašaus amžiaus vaikų Tėveliais, kurių vaikai sėkmingai įveikė šį laikotarpį.
- Atminkite, kad nuo Jūsų nuostatos į darželį priklausys ir Jūsų vaiko nusiteikimas lankyti darželį.
- Atminkite, kad priprasti prie bet kokių pasikeitimų reikalingas laikas. Vieniems jo reikia mažiau, o kitiems jo reikia daugiau, nes visi mes esame skirtingo būdo, charakterio, temperamento.
- Lydėdami vaiką į darželį, būkite nusiteikę entuziastingai ir linksmi.
- Palaiptai ruoškite savo vaiką darželiui – iš anksto aptarkite su vaiku nuo kada jis pradės lankyti darželį, siedami su pasikeitimais gamtoje (kai kris lapai nuo medžių, ateis ruduo ir pan.), Vaikas, stebėdamas gamtos pokyčius, lengviau orientuosis, kada eis į darželį, domėsis, ar jau laikas. Kalbėkite su vaikais apie tai, kad Jūs eisite į darbą.
- Nepadarykite vaikui siurprizo.

TĖVAI VAIKAMS

- Jeigu Jūsų vaiko dienos ritmas skiriasi nuo darželio, palaiptai keiskite jį ir pratinkite prie darželio ritmo. Tada jūsų vaikas, pradėjęs lankyti darželį, lengviau galės orientuotis ir žinos, kada ateisite jo pasiimti.
- Prieš pradėdami lankyti darželį, trumpam apsilankykite darželio grupėje, kurią lankys Jūsų vaikas. Susipažinkite su aplinka, auklėtojomis.
- Prieš išsiskiriant su vaiku ilgesniam laikui, ruoškite jį tam nuo trumpalaikių išsiskyrimų. Tegul prie jo pasilieka ilgesniam laikui kiti šeimos nariai ar draugai, kurie padeda rūpintis vaiku.
- Prieš palikdami vaiką kuriam laikui, nepamirškite su juo atsisveikinti – pabučiuoti, pamojuoti ranka ar pan., būkite nusiteikę linksmi.
- Pasakykite vaikui prieinama forma, kuriam laikui jį paliekate.
- Sugrįžę po išsiskyrimo, džiaugsmingai pasisveikinkite su savo vaiku – apkabinkite, pabučiuokite, pasidžiaukite susitikimu.
- Jūsų vaikas visuomet jausis ramesnis, išsiskyres su Jumis, jei jis žinos, ko tikėtis po išsiskyrimo (džiugaus susitikimo, apkabinimo, pamylovimo).

PIRMOSIOS DIENOS DARŽELYJE

- Pirmą dieną vaikui darželyje įdomu, bet pasilikti vienas jis čia nenorėtų. Jūs galite su juo pasilikti, bet neužsibūkite per ilgai.
- Aptarkite su vaiku, ką nuveiksite grįžę iš darželio.
- Būkite draugiški ir ryžtingi atsisveikinant.
- Parsivedę vakare vaiką iš darželio, nepalikite jo vieno žaisti, nustumkite savo kasdienius rūpesčius į šalį, pabūkite susidomėjęs savo vaiku mama ar tėčiu.
- Nusistatykite įprastą tvarką ruošiantis į darželį.
- Aptarkite su vaiku, gal jis pageidautų pasiimti į darželį savo mėgstamą žaislą, knygelę, šeimos nuotrauką ar ką kitą.
- Garsiai su vaiku pradėkite kelią nuo namų iki darželio.
- Pasakykite vaikui, kada ateisite jo pasiimti, išaiškindami tai jam suprantama forma (kai pamiegosi, kai po vakarienės išeisite į lauką ir pan.)
- Pažadėję ateiti sutartu laiku, laikykitės duoto žodžio, tokiu būdu įgysite savo vaiko pasitikėjimą, jis bus ramus ir saugus laukdamas.
- Pažaiskite išsiskyrimą, kuomet mama ar tėtis vėluoja, tai padės vaikui išvengti nereikalingo nerimo, kai Jūs vėluosite.