

TĖVAMS

- Tvirtas tėvų **apsisprendimas**, jog vaikas lankys darželį palengvina adaptaciją visai šeimai.

- **Pasitikėkite** darželio veiklos ir ugdymo programa ir personalu.

- Pabendraukite ir pasikalbėkite su panašaus amžiaus vaikų tėveliais, kurių vaikai **sėkmingai įveikė** šį laikotarpį.

- Atkreipkite dėmesį į **nuostatas**, kuriomis vadovaujatės kalbėdami apie darželį. **Pozityvus nusiteikimas** padeda šeimai priimti naujoves.

- Pasikeitimams reikalingas **laikas**. Vieniems jo reikia mažiau, o kitiems jo reikia daugiau, nes visi mes esame skirtingo būdo, charakterio, temperamento.

- Lydėdami vaiką į darželį, būkite nusiteikę entuziastingai ir **linksmi**.

- Labai svarbu **tikslingai ruošti** savo vaiką darželiui, kad jo lankymo pradžia nebūtų siurprizas. Iš anksto aptarkite su vaiku nuo kada jis pradės lankyti darželį, siedami su pasikeitimais gamtoje (kai kris lapai nuo medžių, ateis ruduo ir pan.). Kartu su vaiku stebėkite gamtos pokyčius. Kalbėkite su vaiku apie tai, kad Jūs eisite į darbą.

TĖVAI VAIKAMS

- Darželyje laikomasi **dienos ritmo**, kuris nekinta. Skirkite pakankamai laiko, kad Jūsų vaiko dienos ritmas būtų kuo panašesnis į darželio dienos ritmą. Stabilumas mažina nerimą.

- Prieš pradėdant lankyti darželį, trumpam apsilankykite darželio grupėje, kurią lankys Jūsų vaikas. **Susipažinkite** su aplinka, pedagogais.

- Prieš išsiskiriant su vaiku ilgesniam laikui, ruoškite jį tam nuo **trumpalaikių išsiskyrimų**. Tegul prie jo pasilieka ilgesniam laikui kiti šeimos nariai ar draugai, kurie padeda rūpintis vaiku.

- Adaptacijos laikotarpiu itin svarbūs tampa **atsisveikinimo ritualai**. Vaikui tai teikia saugumą.

- Atsisveikinat būtinai pasakykite, **kada pasimatysite**: kai pavalgysi, kai pamiegosi, kai išėsi į lauką.

- Tiek atsisveikinimas, tiek pasisveikinimas po dienos turėtų būti džiaugsmingas: **šypsena, apsikabinimas, nuotaikingas pasitikimas**.

- Švelnus ir nuotaikingas **palinkėjimas** lydės vaiką visą dieną.

PIRMOSIOS DIENOS DARŽELYJE

- Pirmą dieną **galite pabūti** kartu su vaiku darželyje. Antrą dieną rekomenduojama vaikui pasilikti vienam porai valandų. Apie tai **būtinai kalbėkite** su vaiku.

- Svarbu greitai, ryžtingai, **laikantis ritualų atsisveikinti**.

- Greitas pabėgimas neatsisveikinus **kelia nepasitikėjimą ir įtampą**.

- Aptarkite su vaiku, ką nuveiksite grįžę iš darželio.

- Laikykitės **įprastos tvarkos** ir dienotvarkės ruošiantis į darželį.

- Pirmosios savaitės (mėnesiai) tiek vaikui, tiek šeimai dažnai **būna emocingos**. Svarbu išbūti su vaiku ir jo emocijomis.

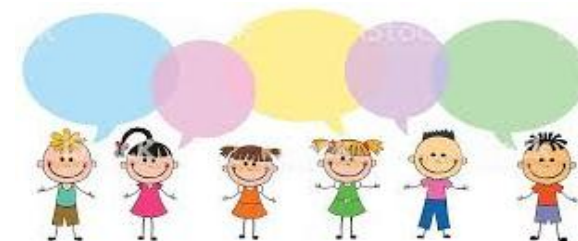
- Pirmaisiais mėnesiais po darželio venkite svečiuotis. Geriausias poilsis vaikui – ramus žaidimas ir **apsikabinimas su tėvais** namuose.

- Aptarkite su vaiku, kuris **mylimas žaisliukas** norės kartu su juo keliauti į darželį.



*Kartu su vaiku atraskite
būdus, kurie padės Jūsų
šeimai sėkmingai įveikti šį
laikotarpį.*

*Mano vaikas pradeda
lankyti darželį*



PATARIMAI TĖVAMS

Bistryčios g. 3, Vilnius LT-10318,
Tel. (8 5) 234 3900; 234 3792, 8 629 07412
El. p. – rastine@pusaite.vilnius.lm.lt

2023 m.