



VILNIAUS LOPŠELIS-DARŽELIS „PUŠAITĖ“

SVEIKATINGUMO DARBO GRUPĖ

2023-2024 m. m.

Koordinatorė: Deimantė Katkauskaitė (ikimokyklinio ugdymo mokytoja)

Nariai:

1. Vilija Gerasimovičienė (l.e.p. dir. pav. ugdymui)
2. Viktoras Dobrovolskis (neformaliojo švietimo pedagogas fiziniam lavinimui)
3. Sonata Rudytė (neformaliojo švietimo pedagogas fiziniam lavinimui);
4. Laura Lazauskaitė (ikimokyklinio ugdymo mokytoja);
5. Alma Kieraitė (ikimokyklinio ugdymo mokytoja);
6. Indrė Eimanavičiūtė (ikimokyklinio ugdymo mokytoja);
7. Eglė Nester (ikimokyklinio ugdymo mokytoja)
8. Vilma Meškauskienė (priešmokyklinio ugdymo mokytoja);
9. Marija Andziulevičienė (ikimokyklinio ugdymo mokytoja);
10. Aušra Končienė (ikimokyklinio ugdymo mokytoja);
11. Rima Dulevičiūtė (ikimokyklinio ugdymo mokytoja);

Tikslas:

Stiprinti vaikų ugdymosi pasiekimus, orientuotus į vertybines nuostatas ir esminius gebėjimus, kylančius poreikius kuriant, tyrinėjant ir eksperimentuojant sveikatingumą skatinančioje aplinkoje.

Uždaviniai:

- Ugdytiniai ugdys teigiamas nuostatas į asmens higienos, sveikatos, fizinio aktyvumo stiprinimą ir puoselėjimą;
- Ugdytiniai jausis saugūs ir laisvai atskleis saviraišką, bus iniciatyvūs ir atkaklūs, kūrybiškai reikš savo mintis judėjimo įgūdžiais, suvoks apimančias emocijas ir kylančią jų raišką saviugdai;
- Ugdytiniai kaups patirtį tyrinėdami aplinką ir eksperimentuodami fizinio ugdymo priemonėmis, praturtins individualius fizinius gebėjimus, juos pritaikys kūrybiškai veikdami santykiuose su bendraamžiais ir suaugusiais artimiausioje aplinkoje.

Siektinas rezultatas:

- Vaikų fizinės, emocinės, socialinės sveikatos stiprinimas;
- Vaikų sveikatos ugdymo(si) modelio tobulinimas;
- Saugios aplinkos vaikų ugdymui(si) kūrimas ir sveikos gyvensenos nuostatų bei įgūdžių ugdymas darželyje.
- Bendravimas ir bendradarbiavimas su vaikais, tėvais, socialiniais partneriais, įvairiomis visuomeninėmis institucijomis.

Dalyviai:

Visa įstaigos bendruomenė: ugdytiniai, pedagogai, tėvai, administracija, socialiniai partneriai.

Veiklos priemonių planas

RUGSĖJIS.

1. **Akcija** tarptautinei dienai be automobilio paminėti „Rieda ratai rateliukai“ bendruomenei.
Organizatoriai: Viktoras, grupių mokytojos (įvyko)
2. **Ilgalaikis projektas** „Futboliukas“
Organizatoriai: Viktoras, grupių mokytojos (vyksta)
3. **Pedagoginės praktikos ir paskaitos** su Vilniaus kolegijos Pedagogikos fakulteto studentais:
 - Vaiko ugdymo (fizinės raidos) paskaitos Vaikystės pedagogikos studijų programos 2 kurso studentėms (įvyko)
 - Pedagoginė praktika Globojant mentoriui (09 18 – 10 15 d.). 2 Vilniaus kolegijos Pedagogikos fakulteto dieninio kurso studentės „Lapučių mokyklėlė“ ir „Kačiukų trobelė“ gr.

SPALIS

1. **VVSB mobilios komandos užsiėmimai** įv. amžiaus grupėms sveikatingumo temomis.
 - Spalio mėn. 3 d. Fizinio aktyvumo užsiėmimai „Lapučių“ ir „Gudručių“ vaikams. „Veido ir garsų mankšta“. VVSB mobilios komandos specialistė Milda
 - Spalio 18 d. „Vitaminai imunitetui ir gerai savijautai“ (sveikatai palanki mityba), „Saulučių“, „Kačiukų“, „Linksmųjų nykštukų“ grupės. VVSB mobilios komandos specialistė Andželika.
 - Spalio 31 d. „Žmogaus kūno ir pasaulio pažinimas“. „Zuikučių“ ir „Ežiukų“ vaikams. VVSB mobilios komandos specialistė Milda.
2. 2023-10-30/10-31 d. **RIUKKPA akcija** - „Aktyvus koridorius“ (Viktoras, Sonata, Vilija, Rima, Deimantė, Indrė, Laura, grupių mokytojos)

LAPKRITIS

1. **Pedagoginės praktikos ir paskaitos** su Vilniaus kolegijos Pedagogikos fakulteto studentais:
 - Vaiko ugdymo (fizinės raidos) paskaitos Vaikystės pedagogikos studijų programos 2 kurso studentėms (vyks)
 - Savarankiška pedagoginė praktika (11 06 –12 03 d.). 2 Vilniaus kolegijos Pedagogikos fakulteto ištestinio kurso studentės „Voveriukų“ ir „Linksmųjų nykštukų“ gr.
2. 2023-11-27 d. **Respublikinė iniciatyva, akcija, projektas** „Sportoteka“ (Eglė N. Indrė E., grupių mokytojos)
3. **VVSB mobilios komandos užsiėmimai** įv. amžiaus grupėms sveikatingumo temomis.
 - Lapkričio 16 d. „Jausmų raiška judesiu“. Dalyvauja „Lapučių“ ir „Gudručių“ vaikai. VVSB mobilios komandos specialistė Giedrė.
 - Lapkričio 24 d. „Jausmų raiška judesiu“. Dalyvauja „Vėžliukų“ ir „Kodėlčiukų“ vaikai. VVSB mobilios komandos specialistė.



GRUODIS

1. 2023-12-11/15 d. „Lopšiukų/nykštukų bėgimas” (Marija A., Aušra K., grupių mokytojos)
2. 2023-12-18/22 d. **Siužetinės, pasakų motyvų mankštos** (Deimantė, Eglė, Indrė, Rima, grupių mokytojos)

SAUSIS

1. 2024-01-08/12 d. Siužetinės, pasakų motyvų mankštos 2-3 m., 3-4 m. vaikams (Marija, Aušra K., Eglė, Laura, grupių mokytojos)

VASARIS. Vasaris - sveikatingumo mėnuo

1. 02 01 d. virtualios fizinio ugdymo minutėlės (Vilija, Viktoras, Sonata, grupių mokytojos)
2. 02 05-09 d. „Basų kojų tako“ metodinė priemonė – pėdučių pažintis su gamtinėmis medžiagomis, esančiomis segmentuose: kaštonai, graikiški riešutai, medžio drožlės, akmenėliai, smėlis ir kt. (Alma, Vilma, grupių mokytojos)
3. 02 19-23 d. – sveika mitybos savaitė: sulčių spaudimas/vaisių džiovinimas (Laura, grupių mokytojos)
4. 02 26-03 d. fizinės, emocinės, socialinės sveikatos savaitė (Indrė, Rima, grupių mokytojos)

VASARIS/KOVAS

1. 02 26-03 d. fizinės, emocinės, socialinės sveikatos savaitė (Indrė, Rima, grupių mokytojos)
2. 04-08 d. Ėjimas su trispalve PU grupėms Minint kovo 11 d.(Viktoras, Sonata, grupių mokytojos)
3. „Lietuvos Mažųjų Žaidynės“
 - 1 etapas (02.01 – 03.31) Nuotolinės fizinio ugdymo pamokėlės
 - 2 etapas (04.01 – 04.30) LTMŽ festivaliai įstaigose
 - 3 etapas (05.01 – 06.15) 10 finalinių festivalių didžiausiose Lietuvos arenose

BALANDIS.

1. 04-02/30 d. Respublikinis projektas „Pingvinų mėnuo“ (Deimantė, Laura, Indrė, Sonata, Vilija, Viktoras, Rima, grupių mokytojos).
2. 04-01/05 d. „Velykėlių žaidimai“ (Deimantė, Vilma, Eglė, Sonata, Indrė, Vilija, Marija, grupių mokytojos)

GEGUŽĖ

1. 05-01/31 d. Renginys/SPORTO ŠVENTĖ „Sportuoju su šeima” (Visa sveikatingumo darbo grupė).
2. 05-13/24 d. „Futboliuko” pramoga (Visa „Pušaitės“ bendruomenė).
3. 05-13/17 d. „Juda mažiausieji“. (Marija, Aušra K., grupių mokytojos)

❖ IDĖJOS VEIKLŲ TĖSTINUMUI:

- Interaktyvių mankštų/žaidimų/pasakų, dainų, edukacinių veiklų video, nuorodų taikant projektorių, išmaniają lentą aplanko kaupimas
- ❖ Gerosios patirties skaida parengiant 1-2 straipsnius į „Švietimo naujienas“
- ❖ Gerosios patirties sklaida parengiant 1-2 pranešimus seminarui/konferencijai.