

VILNIAUS LOPŠEIS – DARŽELIS „PUŠAITĖ“
SVEIKATINGUMO DARBO GRUPĖS VEIKLOS PRIEMONIŲ PLANAS
2026-2027 m.m.

Koordinatorė: Ieva Labutienė (ikimokyklinio ugdymo mokytoja)

Nariai:

1. Deimantė (priešmokyklinio ugdymo mokytoja)
2. Indrė (ikimokyklinio ugdymo mokytoja)
3. Laura (ikimokyklinio ugdymo mokytoja)
4. Viktoras (fizinio ugdymo mokytojas)
5. Sonata (fizinio ugdymo mokytoja)
6. Rima (ikimokyklinio-priešmokyklinio ugdymo mokytoja)
7. Vilija (pavaduotoja ugdymui)
8. Kristina (VSS)
9. Deimantė (muzikos mokytoja)
10. Kristina (priešmokyklinio ugdymo mokytoja)

Tikslas: stiprinti vaikų fizinę, emocinę ir socialinę sveikatą, kuriant sveikatai palankią, saugią ir aktyvią ugdymosi aplinką, skatinančią vaikų judėjimą, sveikos gyvensenos įpročius, emocinę gerovę, savarankiškumą ir bendruomeniškumą.

Uždaviniai:

- Skatinti kasdienį vaikų fizinį aktyvumą, sudarant sąlygas patirti judėjimo džiaugsmą ir ugdytis individualius fizinius gebėjimus.
- Formuoti sveikos gyvensenos, asmens higienos, sveikos mitybos, poilsio ir saugaus elgesio įpročius.
- Stiprinti vaikų emocinę sveikatą ir psichologinį saugumą, padedant atpažinti ir tinkamai reikšti emocijas, mokytis nusiraminti, kurti pozityvius santykius ir kreiptis pagalbos.
- Ugdyti vaikų socialinius gebėjimus – bendradarbiauti, tartis, gerbti kitą, pasitikėti savimi ir kitais.
- Plėtoti vaikų patirtį per aktyvias, žaidybines, patyrimines, tyrinėjimo ir eksperimentavimo veiklas.
- Telkti įstaigos bendruomenę bendroms sveikatingumo iniciatyvoms, įtraukiant pedagogus, šeimas ir socialinius partnerius.
- Dalyvauti miesto, respublikiniuose ir tarptautiniuose sveikatingumo, fizinio aktyvumo bei sporto projektuose ir iniciatyvose.

Siektinas rezultatas:

- Stiprės vaikų fizinė, emocinė ir socialinė sveikata.
- Vaikai aktyviau įsitrauks į fizines, patyrimines ir sveikatingumo veiklas.
- Plėsis vaikų žinios ir praktiniai sveikos gyvensenos, higienos bei saugaus elgesio įgūdžiai.
- Vaikai geriau atpažins ir įvardys savo emocijas, žinos jiems tinkamus nusiramavimo ir pagalbos ieškojimo būdus.

- Bus kuriama fiziškai ir emociškai saugi, judėjimą ir pozityvius tarpusavio santykius skatinanti ugdymosi aplinka.
- Didės šeimų ir kitų bendruomenės narių įsitraukimas į sveikatingumo veiklas.
- Bus plėtojamas bendradarbiavimas su socialiniais partneriais ir kitomis ugdymo įstaigomis.

Dalyviai: visa įstaigos bendruomenė – ugdytiniai, pedagogai, tėvai (globėjai), administracija, visuomenės sveikatos specialistas ir socialiniai partneriai.

VEIKLOS PRIEMONIŲ PLANAS

Eil. Nr.	Veikla	Data / laikotarpis	Vykdytojai
1.	Stadiono atidarymas „Olimpinė karta“	Ruduo	Sveikatingumo darbo grupė, fizinio ugdymo mokytojai
2.	#BEACTIVE Mokyklų, universitetų iššūkis Nacionalinis judumo iššūkis / Bendruomenių iššūkis per WALK15 programėlę	Rugsėjis-lapkritis	Darželio bendruomenė
3.	„Toyota ėjimas“	Rugsėjo 27 d.	Darželio bendruomenė
4.	„UEFA Playmakers“ užsiėmimai mergaitėms	Pagal projekto programą	Atsakingi pedagogai
5.	VVSB specialisto sveikatos ugdymo užsiėmimai	Visus mokslo metus	VVSB specialistas, grupių mokytojai
6.	Emocinės sveikatos ir geros savijautos iniciatyva – emocijų pažinimo, nusiramino, draugystės, pagalbos ir pozityvaus bendravimo veiklos grupėse. Tarptautinis projektas „Emocijų jūra“	2026–2027 m. m. (veiklos konkretinamos metų eigoje)	Sveikatingumo darbo grupė, VVSB specialistas, grupių mokytojai, pagalbos specialistai
7.	RIUKKPA akcija „Sportuojantis koridorius“	Spalis–lapkritis	Sveikatingumo darbo grupė
8.	„Pušaitukų žygis“	Ruduo / pavasaris	Sveikatingumo darbo grupė, grupių mokytojai
9.	„Balandis – sveikatingumo mėnuo“ – fizinės ir emocinės sveikatos, mitybos, higienos ir aktyvumo veiklos	Balandis	Sveikatingumo darbo grupė, VVSB specialistas
10.	„Lietuvos mažųjų žaidynės“	Pagal projekto programą	Atsakingi pedagogai, Sveikatingumo darbo grupė
11.	„Pingvinų mėnuo“	Pagal projekto programą	Atsakingi pedagogai
12.	„Pušaitukų šaškių turnyras“	Pagal susitarimą	Fizinio ugdymo mokytojas, Sveikatingumo darbo grupė
13.	Šeimų šventė – aktyvios bendruomeninės veiklos	Gegužė	Sveikatingumo ir meninio ugdymo darbo grupės, bendruomenė
14.	Dalyvavimas miesto, respublikinėse ir tarptautinėse sveikatingumo iniciatyvose, projektuose ir akcijose	Visus mokslo metus	Sveikatingumo darbo grupė, įstaigos bendruomenė